Kurkumin jako účinná ochrana před kocovinou

Příznaky kocoviny se projevují den po konzumaci alkoholu. Kurkumin, polyfenolická sloučenina obsažená v kurkumě, disponuje silnými antioxidačními a protizánětlivými vlastnostmi a byl testován jako jeden z nejúčinnějších prostředků pro zmírnění příznaků kocoviny.

Studie

42 subjektů obdrželo aktivní orální film s kurkuminem, **16 subjektů** dostalo placebo. Výsledky jednoznačně prokázaly bezpečnost a účinnost přípravku.

Klíčové výsledky

- Úplná absence závratí, bolesti žaludku a palpitací v aktivní skupině
- Bolest hlavy, ztráta chuti a nevolnost: **2–5 %** (aktivní) vs. **56–87 %** (placebo)
- Bez problémů s koncentrací v práci: **71 %** (aktivní) vs. **38 %** (placebo)
- Úleva od příznaků hodnocena jako dobrá až výborná v aktivní skupině, žádná úleva u placeba

42

Aktivní skupina

Subjektů s orálním filmem

71%

Koncentrace

Bez problémů v práci

87%

Placebo nevolnost

Výskyt příznaků u kontrolní skupiny

0%

Závratě

Úplná absence v aktivní skupině

Závěr: Kurkumin byl bezpečný a účinný při minimalizaci nebo úplném odstranění příznaků kocoviny.

odkaz na studii: https://informaticsjournals.co.in/index.php/jnr/article/view/24664/20076