KLINICKÁ STUDIE

Kurkumin proti kocovině: Co říká věda?

Kocovina snižuje výkonnost; studie na 27 zdravých dospělých testovala, zda vysoce biologicky dostupný kurkumin urychluje odbourávání alkoholu a zmírňuje jeho následky.

Klíčové výsledky studie

Účastníci dostali přípravek 30 minut před alkoholem a hladiny alkoholu i acetaldehydu se sledovaly 15 hodin.

🍶 Ready Q (Theracurmin + extrakty)

AUC pro alkohol v séru nižší o **-94,92 mg·h/dL**. AUC pro acetaldehyd nižší o **-8,44 mg·h/dL** oproti placebu.

🌿 Theracurmin (samotný)

AUC pro alkohol nižší o **-117,21 mg·h/dL**. AUC pro acetaldehyd nižší o **-8,16 mg·h/dL** oproti placebu.

Závěr studie: Oba přípravky urychlují metabolismus alkoholu a mohou pomoci zmírnit kocovinu.

Proč na formě kurkuminu záleží?

Theracurmin má zvýšenou biologickou dostupnost, takže výsledky studie jsou slibné.

NovaSol® je solubilizovaný kurkumin s až **185× vyšší biologickou dostupností** než standardní kurkumin.

Shoty **Bezvopice®** obsahují právě NovaSol® kurkumin, který také účinně pomáhá tělu s příznaky kocoviny a umožňuje rychlejší regeneraci po konzumaci alkoholu.

27

Účastníků studie

Zdraví dospělí, muži i ženy

-117

mg·h/dL méně alkoholu

AUC po užití kurkuminu

Zdroj: Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná crossover studie na 27 zdravých dospělých. Výsledky se vztahují k testovaným přípravkům na bázi Theracurminu. NovaSol® je registrovaná ochranná známka. Tento dokument má informační charakter a není určen k diagnostice ani léčbě.

Odkaz: https://www.mdpi.com/2077-0383/14/19/6996